



**Terminy warsztatów oraz spotkania podsumowującego
realizowanych w ramach projektu
„Aktywizujemy osoby z niepełnosprawnościami”
dofinansowanego ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych
otrzymanych za pośrednictwem Samorządu Województwa Mazowieckiego**

| Numer warsztatu | Temat | Termin | Lokalizacja |
|-----------------|---|--|---|
| I | Warsztat szkoleniowy z mindfulness, hortiterapii, arteterapii jako wolny czas dla aktywizacji zawodowej i społecznej <i>w trakcie warsztatu zapewniamy materiały szkoleniowe oraz przerwy kawowe</i> | 11-12.10.2022 r. od godz. 15.00 | Dom Weselny Eden w Suchocinie, ul. Modlińska 65, Suchocin 05-101 Nowy Dwór Mazowiecki |
| II | Warsztat szkoleniowe ruchowe - ćwiczenia lekcji ruchowych Metodą Feldenkraisa <i>w trakcie warsztatu zapewniamy materiały szkoleniowe oraz przerwy kawowe</i> | 18-19.10.2022 r. od godz. 15.00 | |
| III | Warsztaty kulinarne dla OzN <i>w trakcie warsztatu zapewniamy materiały szkoleniowe oraz przerwy kawowe</i> | 08-09.11.2022 r. od godz. 15.00 | |
| IV | Warsztat szkoleniowy związany z higieną osobistą na co dzień dla OzN <i>w trakcie warsztatu zapewniamy materiały szkoleniowe oraz przerwy kawowe</i> | 25-26.10.2022 r. od godz. 15.00 | |

Uroczyste spotkanie podsumowujące realizację Projektu - 4 grudnia 2022 r. od godz. 14.00